

湖州清艾条怎么样

发布日期：2025-09-16 | 阅读量：135

当年的艾草颜色青绿，提取的艾绒也是青绿色，不足一年的新艾，大多味道清新，青草味很重，艾的味道也颇为刺鼻。陈艾草逐渐由青绿变黄，呈淡淡的艾草香味，是古朴厚重的感觉，因为放置陈久的原因，艾的味道相对较淡。陈艾提取的艾绒颜色一般呈土黄或金黄色，含有微量的深色叶柄纤维颗粒。任何东西都有保质期，艾草也不例外，艾草比较好使用期为5年内，5年后，艾草各种有效成分逐渐挥发，古语有“七年之疾，当求三年之艾”，因此疗效比较好的就是三年陈艾。海艾的微量元素含量、挥发油含量、燃烧放热量等都远远高于其他地区艾品质，并且香气浓郁，药效独特。湖州清艾条怎么样

《黄帝内经》就有灸治未病的说法，即采取预防，防止疾病发生、发展的方法，是中医治则学说的基本法则。艾灸身体稍感不适处穴位，治病于未然。

局部艾熏：可以用3~6根艾条，用胶带捆成一排，距离皮肤10~30mm上下来回艾熏。如痛经，用6根艾条，来回熏小腹至肚脐，一周2次，一次30~40分钟，促进小腹的血液循环。如肩周炎，可用3~5根艾条从颈部风池穴到肩峰穴、肩井穴等穴位灸5分钟左右。在艾熏时，一定要保持室内温度适宜，不能受凉。如腹部受凉、腹泻等，可以用几根艾条熏小腹至肚脐的位置，可以祛寒。蚌埠艾叶艾条效果制作艾条的艾绒必须预先制备，取陈艾叶经过反复晒杵，筛选干净，除去杂质，令其软细如绵，即成艾绒。

艾条是用干燥的艾叶除去杂质搞碎成细软的艾绒，再用棉纸把艾绒包裹卷制成长条状。艾叶有温经散寒，祛湿止痛，止血，温肺祛痰止咳的功效。做成艾条容易燃烧，火力温和，气味芳香。用艾条施灸可以温经散寒祛湿，可以调理寒湿型的关节炎、关节肿痛；可以调理寒性的外感疾病、咳嗽等；可以调理寒性的急慢性胃肠炎症见胃痛、拉肚子及寒性痛经等。艾条施灸可以扶阳固脱，升阳举陷。可以调理阳气不足引起的脱肛、遗尿、遗精、胃下垂、子宫下垂等。可以防病保健。如艾灸足三里穴有全身强壮的功效，可促进人的消化吸收，提高抵抗力。

教大家怎么自己制作艾条工具：宣纸，鸡蛋清，艾绒第一步，把纸剪切成适当的大小，我是把买来的大纸剪成16块。然后取一张在其中的一边均匀的涂上鸡蛋清第二步，拿一点艾绒用手握一下，然后放涂抹鸡蛋清的另一端第三步，如图把他卷成圆柱形，若为手持温和灸建议较粗一点，温灸器灸可以，插艾条的可以直接使用，要艾段的可以用小刀在纸上划一道印子，折断后就能使用。第四步，开始往里面填塞艾绒，填的过程中可以用手指，指力不够的可以用圆珠笔，或者是筷子填，但是一定要紧，特别是手持艾灸的，不紧的话容易掉落，烫伤到人的。然后头尾切整齐一下就大功告成了，如果是点了一半，不用了，把它放到一个密闭的容器里面就可以自然熄灭了。我是把它插在竹筒或者啤酒瓶里面自动熄灭的。艾条怎么用可以祛湿气吗？

高纯度的艾条由于艾绒细腻蓬松，杂质要少很多，所以高纯度的艾条燃烧速度比低纯度的艾条要快。这点，经常被很多人误解，认为这艾条燃烧的速度太快了，不耐用。殊不知，艾条燃烧速度快，是因为纯度高的原因，虽然燃烧快，但是艾灸效果却强得多。就好比一个**的棉花团和一个夹杂了沙粒的棉花团。两个一起燃烧，肯定是**的棉花团烧的快。好艾条，艾烟轻薄而不呛，味道**，是艾叶燃烧后的气味。艾火通透，灸感传导的比較快，渗透力强。艾灰细腻灰白，不易散落。艾条的卷纸材质常见的有桑皮纸、棉纸、艾叶纸，其中棉纸比较常见，艾叶纸烟小、气味小、产生的烟气对人体伤害小，但是因为艾叶纸弹性小、拉力不够，所以采用艾叶纸卷制的艾条会相对松软一些。按艾条的成份分为：清艾条、药艾条。马鞍山雷火灸艾条作用

艾昇堂的艾条都是五年陈海艾绒。湖州清艾条怎么样

夏季养生，尤其在三伏天，艾灸是当仁不让的优先养生方式，可以帮助身体化瘀，使淤堵的经脉重新畅通，尤其是风湿类症状更合适。说起艾灸，**重要的就是艾条。艾条就是艾叶打碎后一遍遍筛选出艾绒卷制而成。好艾条，一定要选择纯艾叶打绒制成的艾条，而不是整株艾草打绒的。《本草纲目记载》：艾以叶入***温、味苦、无毒、纯阳之性、通十二经。所以只有纯艾叶才有***，而不是杆、枝、茎都有***。艾昇堂的陈年艾条，全部采用一年只在端午节前后收一茬的艾草，选取艾叶制作艾绒，这样的艾无论是***还是渗透力，都要比一年收割2-3茬的艾强很多。湖州清艾条怎么样

宁波市艾昇生物制品有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在浙江省等地区的医药健康行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为*****，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将**宁波市艾昇生物制品供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！